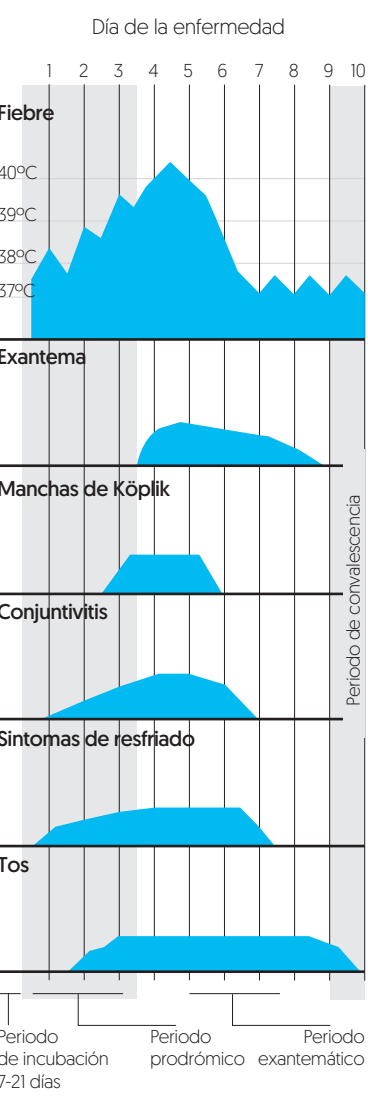


¿Qué es el sarampión?

Es una enfermedad vírica, sumamente contagiosa con cuadro clínico que se caracteriza por fiebre, conjuntivitis, coriza, tos y pequeñas manchas con centro blanco sobre una base rojiza en la mucosa del vestíbulo de la boca (manchas de Koplik).

El sarampión se propaga a través del aire al aspirar aerosoles infecciosos originados al toser o estornudar.

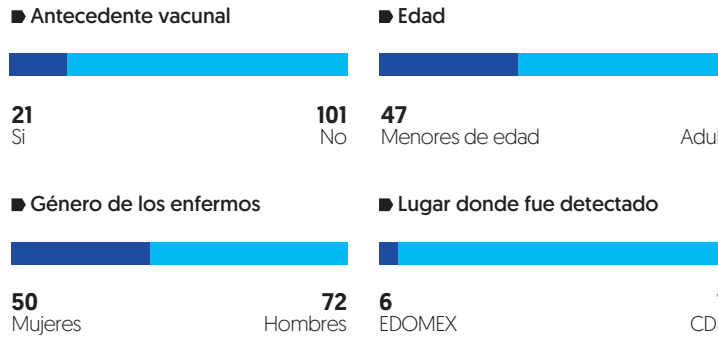
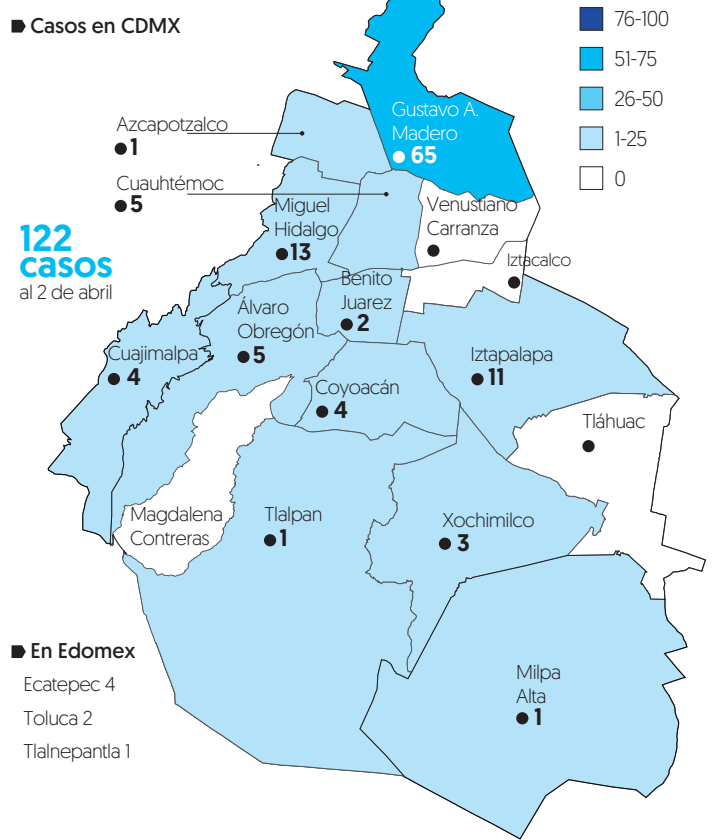
Evolución temporal de las características clínicas del sarampión.



La aparición de granitos (exantema) inicia generalmente a partir del día 3 del contagio y se extiende gradualmente por el cuerpo.

- 1 El exantema se inicia habitualmente en la cara.
- 2 De forma centrifuga se disemina a tronco y extremidades.
- 3 Produce a la vez una importante suspensión de la respuesta inmunitaria que dura varias semanas.

El brote en 2020

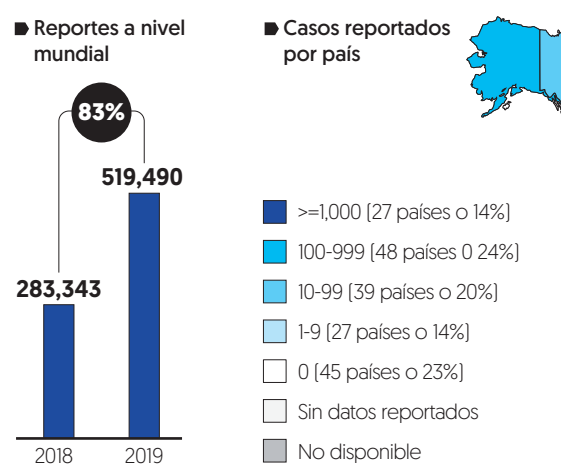


Causas

En un año determinado, puede haber más casos de sarampión por cualquiera de las siguientes razones:

- Un aumento en la cantidad de viajeros que contraen sarampión en otro país y traen la enfermedad al país o
- más contagio del sarampión en comunidades con grupos de personas sin vacunar.

En el mundo



Síntomas

Después de un periodo de incubación promedio de 10 días, se inician los primeros síntomas conocidos como pródromo:

- Fiebre
- Conjuntivitis
- Lesiones de Koplik
- Tos y catarro

Niño enfermo



Niños con sarampión

La enfermedad produce una importante inmunosupresión que dura varias semanas aumentando la susceptibilidad a infecciones secundarias:

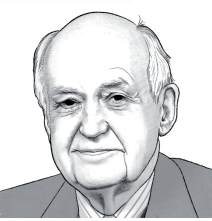
- Uno de cada 10 presenta infección de oído.
- Uno de cada 20 evoluciona a neumonía.
- Cerca de uno en 1,000 presenta encefalitis.
- Uno o dos de cada 1,000 fallecen.

- Primera dosis:** 12 a 15 meses de edad.
- Segunda dosis:** 4 a 6 años de edad.

se puede administrar a partir del día 28 después de la primera dosis

La vacuna se aplica mediante una inyección en el brazo izquierdo.

Padre de la vacuna



MAURICE R. HILLEMANN 1919-2005

Fue un microbiólogo estadounidense que se especializó en vacunología y logró desarrollar más de 36 vacunas distintas. Entre ellas la del sarampión.

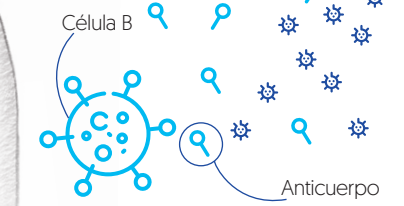
¿Cómo funciona la vacuna?

Los siguientes pasos resumen cómo una vacuna preventiva puede proteger a un individuo de una infección o enfermedad:

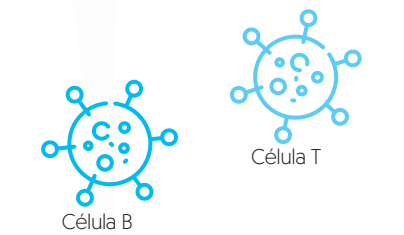
- 1 La vacuna introduce en el cuerpo una forma no dañina del patógeno. A este componente extraño del patógeno se llama antígeno o inmunógeno.



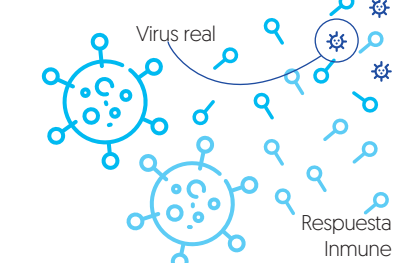
- 2 El sistema inmune del cuerpo produce una respuesta inmune contra el patógeno al generar anticuerpos, células asesinas o ambos.



- 3 Un pequeño grupo de células B y células T permanecen en el cuerpo y pueden iniciar rápidamente una fuerte respuesta inmune.



- 4 La próxima vez que se encuentre el patógeno real, el sistema inmunitario lo recuerda y monta una respuesta mucho más grande y rápida de la que tendría si el individuo nunca hubiera recibido la vacuna.



Extenso desarrollo

- 1954:** Los trabajos sobre el cultivo celular de varios nobel de medicina, son retomados por Hilleman.
- 1963:** Primer vacuna segura, consistía en inyectar y-globulina en un brazo y la vacuna contra el sarampión en otro.
- 1965:** Hilleman inicia el desarrollo de la vacuna contra la rubéola.
- 1969:** Es autorizada la vacuna por la FDA.
- 1971:** Hilleman juntó las vacunas de sarampión, parotiditis (paperas) y rubéola en una preparación única ("triple vírica" o SRP), redujo el número de inyecciones de seis a dos.

Algunos mitos antivacunas

- "Las vacunas pueden causar autismo"**
En 1997 un artículo de la revista médica *The Lancet*, afirmó que la vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola (conocida como SRP) se relacionaba con el aumento de casos de autismo. Muchos estudios han refutado la teoría: La revista se retractó y Wakefield (Andrew), autor del artículo, fue expulsado del Registro Médico.
- "El sistema inmunológico de los niños no puede con tantas vacunas"**
Existen al menos 11 vacunas que los niños deben ponerse entre que nacen y cumplen dos años. Pero a algunos padres les preocupa que poner tantas vacunas en tan poco tiempo acabe por dañar el sistema inmunológico de sus hijos.
- "Las enfermedades desaparecen solas"**
El argumento aquí es que una mejora de las condiciones socioeconómicas ha sido, a lo largo del tiempo, tan efectivas como las vacunas. Y aunque mejores niveles de salubridad reducen las tasas de mortalidad, la velocidad a la que lo hicieron tiene que ver con la introducción de las vacunas.
- "Contienen vacunas inseguras"**
A muchos padres también les preocupa que las vacunas contengan sustancias como formaldehído, mercurio o aluminio. Estos componentes son nocivos si se consumen a niveles muy altos, pero no en la proporción que aparecen en las vacunas.

Brotos en México y las campañas que los frenaron

A lo largo de la aparición de brotes de esta enfermedad en el país la principal reacción del gobierno federal es implementar diferentes campañas en donde se utiliza la última vacuna disponible. Actualmente se utiliza la SRP disponible desde hace 12 años.

